



...Because every child deserves a childhood.

Nuestra filosofía:

Astor propone que cada niño es único y merece la oportunidad de alcanzar su máximo potencial. Se enfoca en sistemas holísticos, basados en las fortalezas de uno, en familias, y basado en evidencia de investigación.

¿Por qué referir a un estudiante?

Nuestros estudiantes están viviendo en tiempos de una pandemia global y malestar racial extremo. Los traumas de estos tiempos y las preocupaciones que siguen afectan cómo aprenden, socializan, y crecen nuestros estudiantes. Ahora, más que nunca, tenemos que enfocar nuestra atención en estos cambios y cómo podemos apoyarlos en medio de esta incertidumbre. Cambios de ánimo comunes: estado de ánimo triste, dificultad manejando estreses, irritabilidad, pensamientos acerca el suicidio o sentimientos de inutilidad, concentración interrumpida, disminución en interés social, preocupaciones sobre las amistades/familia, pérdida de un ser querido.

Empezando el proceso:

Estudiantes pueden ser referidos por maestros, amigos, padres, o por ellos mismos. Si es menor de 18 años, un padre/guardián necesitará estar involucrado en el proceso de intake y tratamiento que sigue. Padres/guardianes tendrán que llenar una serie de formas de consentimiento. Seguro médico se necesita para la admisión. Las sesiones ocurren semanalmente y duran 45 minutos. Sesiones son confidenciales al menos que hayan preocupaciones de seguridad (pensamientos de daño a sí mismo o a otros).

¿Qué es Astor?

Una organización sin ánimo de lucro que se enfoca en proveer servicios de salud mental para niños y sus familias, servicios de bienestar infantil, y servicios de intervención en la primera infancia. Servimos familias dentro del Bronx y la región de Mid-Hudson Valley del estado de Nueva York. Estamos dedicados a apoyar familias para asegurar que cada niño tenga una vida llena de salud y felicidad.

Porque cada niño merece una infancia

Hola, soy Ms.Laura! Yo soy la terapeuta de salud mental para la escuela de parte de Astor. Me dedico cada día a apoyar a estudiantes y la comunidad de MHV. Dentro de este espacio, podemos discutir cambios potenciales que pueden visualizar para su crecimiento, como superar desafíos enfrentados, y celebrar éxitos y eventos que les hacen sentir orgullo. Vamos a aprender estrategias para enfrentar y lidiar con estreses y temas difíciles y como ser mas amable contigo mismo. Nos enfocaremos en aumentar nuestro consentimiento y explorar cómo funcionan nuestros procesamientos internos. ¡Se habla español!

Depresión se puede presentar como:

Estado de ánimo triste, problemas para dormir, disminución de la capacidad para disfrutar, sentirse cansado o débil casi todos los días, cambio de apetito, sentimientos de desesperanza o de inutilidad, irritabilidad, enojo y otras emociones negativas, disminución de atención, pensamientos recurrentes de muerte o del suicidio.

Ansiedad se puede presentar como:

Preocupación incontrolable, concentración interrumpida, dolor de estómago o de cabeza, nerviosismo excesivo, ritmo cardíaco acelerado, problemas para dormir, tensión muscular, evitación del miedo, pensamientos a hacerse daño o suicidó.

Síntomas de trauma se pueden presentar como:

Evitación de recuerdos sobre el trauma, incluyendo memorias, recuerdos de situación traumática, respuesta de sobresalto excesiva, sueños angustiantes o problemas para dormir, irritabilidad, enojo y otras emociones negativas, culpa a sí mismo sobre el evento traumático.

1

WHO CAN I CONTACT?

Laura Luciano, LMSW

2

HOW?

(646)276-4220

lluciano@astorservices.org

3

REFERRAL FORM

Attached