



...Because every child deserves a childhood.

Nuestra filosofía:

Astor propone que cada niño es único y merece la oportunidad de alcanzar su máximo potencial. Se enfoca en sistemas holísticos, basados en las fortalezas de uno, en familias, y basado en evidencia de investigación.

¿Por qué referir a un estudiante?

Nuestros estudiantes están viviendo en tiempos de una pandemia global y malestar racial extremo. Los traumas de estos tiempos y las preocupaciones que siguen afectan cómo aprenden, socializan, y crecen nuestros estudiantes. Ahora, más que nunca, tenemos que enfocar nuestra atención en estos cambios y cómo podemos apoyarlos en medio de esta incertidumbre. Cambios de ánimo comunes: estado de ánimo triste, dificultad manejando estreses, irritabilidad, pensamientos acerca el suicidio o sentimientos de inutilidad, concentración interrumpida, disminución en interés social, preocupaciones sobre las amistades/familia, pérdida de un ser querido.

Empezando el proceso:

Estudiantes pueden ser referidos por maestros, amigos, padres, o por ellos mismos. Si es menor de 18 años, un padre/guardián necesitará estar involucrado en el proceso de intake y tratamiento que sigue. Padres/guardianes tendrán que llenar una serie de formas de consentimiento. Seguro médico se necesita para la admisión. Las sesiones ocurren semanalmente y duran 45 minutos. Sesiones son confidenciales al menos que hayan preocupaciones de seguridad (pensamientos de daño a sí mismo o a otros).

¿Qué es Astor?

Una organización sin ánimo de lucro que se enfoca en proveer servicios de salud mental para niños y sus familias, servicios de bienestar infantil, y servicios de intervención en la primera infancia. Servimos familias dentro del Bronx y la región de Mid-Hudson Valley del estado de Nueva York. Estamos dedicados a apoyar familias para asegurar que cada niño tenga una vida llena de salud y felicidad.

Porque cada niño merece una infancia

Hola, soy Ms.Laura! Yo soy la terapeuta de salud mental para la escuela de parte de Astor. Me dedico cada día a apoyar a estudiantes y la comunidad de MHV. Dentro de este espacio, podemos discutir cambios potenciales que pueden visualizar para su crecimiento, como superar desafíos enfrentados, y celebrar éxitos y eventos que les hacen sentir orgullo. Vamos a aprender estrategias para enfrentar y lidiar con estreses y temas difíciles y como ser mas amable contigo mismo. Nos enfocaremos en aumentar nuestro consentimiento y explorar cómo funcionan nuestros procesamientos internos. ¡Se habla español!

Depresión se puede presentar como:

Estado de ánimo triste, problemas para dormir, disminución de la capacidad para disfrutar, sentirse cansado o débil casi todos los días, cambio de apetito, sentimientos de desesperanza o de inutilidad, irritabilidad, enojo y otras emociones negativas, disminución de atención, pensamientos recurrentes de muerte o del suicidio.

Ansiedad se puede presentar como:

Preocupación incontrolable, concentración interrumpida, dolor de estómago o de cabeza, nerviosismo excesivo, ritmo cardíaco acelerado, problemas para dormir, tensión muscular, evitación del miedo, pensamientos a hacerse daño o suicidó.

Síntomas de trauma se pueden presentar como:

Evitación de recuerdos sobre el trauma, incluyendo memorias, recuerdos de situación traumática, respuesta de sobresalto excesiva, sueños angustiantes o problemas para dormir, irritabilidad, enojo y otras emociones negativas, culpa a sí mismo sobre el evento traumático.

1

WHO CAN I CONTACT?

Laura Luciano, LMSW

2

HOW?

(646)276-4220

lluciano@astorservices.org

3

REFERRAL FORM

Attached



...Because every child deserves a childhood.

What is Astor?

A community-based non-profit organization that provides children's mental health services, child welfare services, and early childhood development services. We serve children and families in New York's Mid-Hudson Valley region and the Bronx and are committed to supporting families to ensure each child has a healthy and happy childhood.

Our Philosophy:

Holistic, strengths-based, family-driven, and data-informed. At Astor, we believe that each child is unique and should have the opportunity to reach their fullest potential.

Why Refer a Student?

Our students and families are living amidst a global pandemic and extreme racial unrest. The ongoing trauma as a result of these concerns, in addition to previously endured concerns change the ways our students learn, socialize, and grow. We must now, more than ever, be aware of these changes, including:

- being sad or angry often
- difficulty managing stressors
- irritability/seeming on edge
- increased thoughts of suicide or worthlessness
- blaming others
- lack of concentration or academic/social interest
- family/relationship concerns
- loss of a loved one

Getting Started:

Students can be referred by teachers, friends, parents, or themselves. If under 18, parent/guardian consent is required. Students must be insured. Sessions are once weekly for 45 mins (can be 2x if safety concerns). Sessions are completely confidential, unless there is a safety concern (harm to self or others), and parents must fill out consents for specific staff to be informed of/involved in services.

“Because every child deserves a childhood”

Hi, I'm Laura! I'm the school social worker here which means I meet with students just like you to talk about whats going in their life. In this space, we can talk about what changes you want to see for yourself, challenges you might be facing, and celebrate the successes and anything you're feeling proud of. We learn skills to handle the tough stuff and learn to be kinder to ourselves as well as how our minds work to help you succeed, in whatever way that might be for you. I'm excited to meet you!

Depression looks like:

Seeming down, hopeless, irritable; trouble concentrating; sleep issues; under/over eating; feeling like a failure/a burden/worthless; fidgeting or restlessness; suicidal thoughts, social isolation

Anxiety looks like:

Trouble concentrating, fidgeting, tense, irritable, negative self-talk, avoidance of certain places/people (skipping class), refusing to ask for help, trouble sleeping, headaches, over/under-working

Trauma looks like:

Irritable, trouble sleeping, suicidal thoughts, feelings of worthlessness/guilt/shame, anger, limited boundaries (saying yes a lot), seeming impulsive, constantly looking around them for safety concerns

1

WHO CAN I CONTACT?

Laura Luciano LMSW

2

HOW?

(646) 276-4220

lluciano@astorservices.org

3

REFERRAL FORM

Attached



...Because Every Child Deserves a Childhood

REFERRALS TO ASTOR CLINIC

Date: _____

Name of Student: _____ Preferred sex: _____ Age: _____

Name of School (JCTS, SBAAM, APR): _____

Name of Person Making Referral: _____

Contact Information: _____

Position in School: _____

Name of Parent and Contact information (if available): _____

Has Student Been Informed of Referral: Yes No

Has Parent Been Informed of Referral: Yes No

Reason for Referral: _____

