

**Skills Course
Curso de habilidades**

Ten Week Caregiver Course designed to support you during the pandemic. We will address the multiple challenges caregivers face on a daily basis and offer strategies you can use to help you and your family cope.

Curso de cuidadores de diez semanas diseñado para apoyarte durante la pandemia. Abordaremos los múltiples retos a los que se enfrentan los cuidadores diariamente y ofreceremos estrategias que usted puede utilizar para ayudarle a usted y a su familia a hacer frente.

Tuesdays/Martes @ 10am

10/6/20	<p>Session 1/ Sesión 1: Introduction to the Group and the Importance of Play and Attention <i>Introducción al grupo y la importancia de juego y la atención</i></p>
10/13/20	<p>Session 2/ Sesión 2: Strategies to Support your Child's Self Esteem: Specific Praise <i>Estrategias para apoyar la autoestima de su hijo: Los elogios específicos</i></p>
10/20/27	<p>Session 3/Sesión 3: Strategies to Support your Child's Self Esteem: Using Rewards (not Bribes) <i>Estrategias para apoyar la autoestima de su hijo: Usando recompensas (no sobornos)</i></p>
10/27/20	<p>Session 4/ Sesión 4: Establishing Rules, Responsibilities, and Routines <i>Reglas, Responsabilidades, y Rutinas</i></p>

**Workshops & Panel Discussions
Talleres y paneles de discusión**

30-minute informational workshop followed by 30-minute panel discussion for Q&A.
Talleres informativos de 30 minutos y un panel para preguntas y discusión de 30 minutos.

Thursdays/Jueves @ 10am

10/8/20	<p>Workshop 1/ Taller 1: Return to School During COVID-19 <i>Regreso a la escuela durante COVID-19</i></p>
10/15/20	<p>Workshop 2/ Taller 2: How to Speak with Your Child About Racism and Racial Inequity <i>Cómo hablar con su hijo sobre el racismo y desigualdad racial</i></p>
10/22/20	<p>Workshop 3/ Taller 3: How to Speak with Your Child About Politics <i>Cómo hablar con su hijo sobre política</i></p>
10/29/20	<p>Workshop 4/ Taller 4: Open Panel Q&A <i>Panel abierto preguntas y respuestas</i></p>

Weekly and free for all caregivers / Cada semana y gratis para todos los cuidadores

Zoom (English/Español)

<https://nyph.zoom.us/j/99121961349?pwd=VXNjWDZvRmk5TXRhSEovTy9hdUFKdz09>

Meeting ID/ID de Reunion: 991 2196 1349 Passcode/Contraseña: 1234